

# LES SYSTÉMIQUES

## Compléments Alimentaires

> MINCEUR

> BIEN-ÊTRE



**Boriana Boyer**  
Diététicienne-nutritionniste,  
enseignante, conférencière,  
Diplômée d'Etat

Une alimentation normo calorique, équilibrée et variée permet de couvrir tous les besoins de l'organisme en vitamines, minéraux et acides gras essentiels. Dans certains cas, l'alimentation peut ne pas être suffisante, notamment lors du suivi d'un programme d'amincissement ou de la pratique d'une activité physique intense. Les compléments alimentaires deviennent alors un précieux allié en apportant des éléments essentiels. Ils peuvent aussi nous faire bénéficier de l'expérience humaine millénaire de l'utilisation des plantes pour soulager en douceur un symptôme ou réguler des fonctions de l'organisme. »

Nutrisvelt est l'aboutissement de 25 années de recherche et développement dans la diététique, les compléments alimentaires\*, mais aussi dans la conception d'instruments médicaux, paramédicaux et esthétiques.

Pour les plus exigeants, Nutrisvelt propose un concept global d'amaigrissement contrôlé et d'amincissement ciblé dont l'efficacité a été validée en cabinet diététique par des professionnels de santé et de nutrition.

Cette méthode globale comprend une analyse de la composition corporelle par Aminostats BIO-ZM\*\*, un cadre alimentaire adapté et personnalisé, des soins par ondes vibratoires ultra-sonores† totalement indolores mais remarquablement efficaces tant sur les graisses de surfaces (y compris la peau d'orange) que sur les graisses internes, un drainage tout en douceur ainsi qu'une sollicitation musculaire ludique et sans effort.

Les résultats sont visibles et mesurables dès la 2<sup>ème</sup> séance ††.

\* Tous nos produits sont suivis et conformes à la législation en vigueur.

\*\* Appareil de mesure et d'analyse par bio-impédancemétrie multifréquence.

† ultraSlim 2A®, appareil à ultrasons révolutionnaire permettant de solliciter simultanément les graisses de surface et les graisses profondes grâce à sa double fréquence.

†† Evaluation faite auprès de 16 femmes et 2 hommes à l'automne 2007.



# Les compléments alimentaires **nutrisvelt** ont été élaborés en fonction de 5 critères principaux

- **Respect de la législation en vigueur** : Conforme aux directives de la DGCCRF et de l'AFSSA.
- **Efficacité optimum** : Nous utilisons des plantes reconnues pour leur efficacité, sélectionnons les procédés d'extraction les mieux adaptés\* et privilégions la sécurité par une sélection rigoureuse des matières premières.
- **Confort d'utilisation** : Un minimum de gélules à prendre quotidiennement, mais contenant un maximum d'actifs.
- **Propriétés systémiques** : Nos produits sont des complexes d'actifs qui ont pour mission de s'attaquer à l'ensemble des causes et conséquences.
- **Simplicité d'utilisation** : La gamme systémique Nutrisvelt® répond à l'ensemble des besoins rencontrés par les personnes en quête d'amincissement ou de stabilisation. Elle a été étudiée pour être déclinée par thèmes tels que la rétention d'eau, la peau d'orange, le contrôle du poids...)

**\*Conditionnements et procédés d'extraction :**

**Les gélules** : nos préparations sont à base d'extraits secs (ES) et non de poudres. Les extraits secs sont beaucoup moins volumineux que les poudres de plantes, ce qui nous permet de limiter le nombre de gélules quotidiennes grâce à une très forte concentration en actifs.

**Les liquides** : nous privilégions les préparations liquides quand il est nécessaire d'utiliser la totalité de la plante de façon à récupérer l'ensemble des actifs de la plante. Il est donc parfois nécessaire de tenir compte de la notion de complémentarité, de synergie, voir de potentialisation entre les divers composants d'un végétal qui lui confèrent toute son efficacité.

**Les matières premières** : nos produits ne contiennent que des ingrédients naturels non traités et non irradiés garantissant ainsi leur sécurité et leur efficacité.



**Présentation**  
Flacon de 200 ml



complément alimentaire

## Physiodrain

### Nettoyage de l'organisme



**Ingrédients - Propriétés reconnues :**

**Totum de baie de sureau sèche** : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuraton des reins, mais aussi action systémique sur les 4 autres émonctoires.  
**Totum radis noir frais** : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration du foie.  
**Totum racine de chicorée sèche** : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines, Epuration foie et intestin. Facilite la digestion.  
**Totum de rhubarbe sèche** : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration Intestin. Tonique intestinal, anti-pu-tride et anti-diarrhéique.  
**Totum de pensée sauvage sèche** : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration de la peau. Epuration de l'émonctoires circulation sanguine.  
**Totum de câpre fruit et bouton frais** : Diurétique, Stimulant, Digestif  
**Sève de bouleau** : Draineur - Dépuratif, élimination des toxines. Epuration des reins, Action protectrice.

Physiodrain®, élaboré à partir du totum des plantes, présente des caractéristiques systémiques exceptionnelles.

Les principes actifs qui ont été sélectionnés permettent à Physiodrain® d'agir simultanément sur les 5 émonctoires : les reins, le foie, les intestins, la peau et la circulation sanguine.

**Généralités :**

Epure et stimule les 5 émonctoires.

Agit également sur les rétentions hydriques.

Convient particulièrement aux personnes ayant ou ayant eu une alimentation trop riche.

A prendre en cure de 10 jours tous les 3 mois.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nettoyage de l'organisme : foie, peau, reins, intestins, circulation sanguine.</li> <li>■ Rétention d'eau</li> <li>■ Constipation</li> <li>■ Diarrhées</li> <li>■ Stimulant</li> </ul>	<p>A prendre 2 à 3 jours avant de commencer un régime protéiné. Continuer jusqu'à la fin du flacon, puis utiliser <b>Multidrain®</b> pendant une période de 15 jours à 1 mois.</p>	<p>10 ml dans un grand verre d'eau matin et midi ou 20 ml dans 1 l à 1,5 l d'eau par jour. A boire tout au long de la journée. Cure d'une dizaine de jours.</p>

complément alimentaire

# Multidrain

## Draineur minceur

Présentation  
Flacon de 200 ml



Multidrain®, ce complexe systémique par excellence, conjugue à la fois les fonctions drainantes, circulatoires, amincissantes et toniques, et permet donc d'améliorer les fonctions principales de l'organisme.

### Généralités :

- Draine en favorisant l'élimination de la rétention d'eau.
- Améliore le drainage hépatique, vésiculaire et rénal.
- Améliore le transit intestinal.
- Stimule le tonus veineux.
- Active la thermogénèse.
- Élimine la fatigue mentale et physique.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rétention d'eau</li> <li>■ Nettoyage de l'organisme</li> <li>■ Problèmes circulatoires</li> <li>■ Amincissement</li> <li>■ Protection de l'organisme</li> <li>■ Forme et bien être</li> </ul>	Pour les personnes en situation d'excès alimentaires depuis plus de 6 mois, il est conseillé la prise pendant 10 jours de <b>Physiodrain®</b> pour préparer l'organisme, avant la prise de <b>Multidrain®</b> . L'efficacité en sera renforcée.	10 ml dans un grand verre d'eau matin et midi ou 20 ml dans 1 l à 1,5 l d'eau. A boire du matin au lever jusqu'à 16/17h.

### Ingrédients Drainage :

- Totum vigne rouge feuille sec :* Tonique veineux, peau d'orange, jambes lourdes, varices, fragilité capillaire, vieillissement de la peau.
- Totum fucus thalle sec :* Draineur global, vertus amincissantes, douleurs articulaires, favorise le transit intestinal.
- Totum pissenlits feuille frais :* Drainage foie, vésicule, intestins, action intéressante sur la rétention d'eau, l'anémie, la digestion, l'acné.
- Totum radis noir racine frais :* Drainage du foie et de la vésicule.
- Totum sureau fruit sec :* Drainage du système urinaire.
- Totum chientend racine sec :* Drainage du système urinaire.
- Totum ortie feuille frais :* Drainage des reins et de la peau. Reminéralisant.
- Totum reine des prés feuille frais :* Diurétique (acide urique). Reminéralisant.
- Totum Cassis fruit purée :* Diurétique et dépuratif puissant. Stimule la fonction hépatique et rénale, bénéfique pour les troubles circulatoires.

### Ingrédients saveur :

- Jus de citron concentré :* PH et saveur
- Cassis fruit :* saveur.
- Arôme cassis :* saveur

### Ingrédients aux vertus amincissantes :

- Totum orange amère fruit frais :* Thermogénèse. Vertus amincissantes.
- Totum thé vert sec :* Thermogénèse, favorise le processus d'élimination des graisses, protection du cholestérol LDL. Stimulant qui permet de mieux lutter contre la fatigue.
- Totum fenouil bulbe frais :* Élimination des toxines, Vertus amincissantes.
- Chlorure de Chrome :* Potentialise l'action de l'insuline et améliore la tolérance au glucose. Joue un rôle important dans le métabolisme des lipoprotéines plasmatiques et des phospholipides. Régulateur de cholestérol.
- Sirap d'agave bio feuille :* Tonifiant, améliore l'assimilation.

complément alimentaire

# Lipoburn

## Brûleur de graisses

Présentation  
Pilulier de 60 gélules



### Ingrédients - Propriétés reconnues :

- Thé vert extrait sec 60 mg\* :* Thermogénèse, favorise le processus d'élimination des graisses, protège contre l'oxydation des mauvais lipides tels que le cholestérol LDL.
- Guarana extrait sec 60 mg\* :* Thermogénèse, propriétés amincissantes, élimine la fatigue mentale et physique, augmente la tension artérielle.
- Citrus Aurantium extrait 60 mg\* :* Thermogénèse, agit sur le métabolisme, modérateur d'appétit naturel.
- Ananas fruit atomisé 60 mg\* :* Thermogénèse, propriétés anticellulite, antigraisses et anti-inflammatoire. Contient une enzyme protéolytique, la bromélaïne qui a la propriété de déstructurer les fibres protéiques qui entourent le tissu cellulosique, ce qui favorise la mobilisation des graisses.
- Queues de cerises extrait sec 60 mg\* :* Diurétique, favorise l'élimination, contient des flavonoïdes et des sels de potassium qui ont la propriété de stimuler l'élimination urinaire et digestive. Anti rétentions d'eau.
- Vitamine B6 1 mg\* :* Favorise le travail des enzymes de l'ananas (co-enzymes), agit sur le métabolisme des lipides et des glucides, la production de glycogène, intervient dans les mécanismes de production et de transport des acides aminés, participe à la fabrication de l'hémoglobine et des anti-corps, particulièrement intéressante par ses actions dans le cadre de régimes restrictifs ou de stagnation de poids.

\* dosage pour 1 gélule

Lipoburn® est un puissant brûleur de graisses.  
Il a une triple action sur le système grassex :

- **Action lipolytique sur les acides gras circulants**  
Accélère la combustion des graisses et facilite leur mobilité.
- **Action catabolique sur les graisses**  
Facilite la production d'énergie à partir des graisses tout en empêchant leur dépôt sur les tissus.
- **Action de destructuration et d'élimination**  
Grâce aux actions combinées de la bromélaïne, de la queue de cerise et de la vitamine B6.

### Conseil en cas d'excès alimentaire ponctuel :

Voir les indications particulières ci-dessous et utiliser les trois produits 2 jours avant, pendant l'excès, et après autant de jours que de jours d'excès.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Amincissement</li> <li>■ Peau d'orange</li> <li>■ Contrôle du poids</li> </ul>	L'association de <b>Lipoburn®</b> , <b>Chitopal®</b> et <b>Multidrain®</b> permet de gommer efficacement les excès alimentaires occasionnels tels que soirées, week-ends, et week-ends prolongés.	2 gélules par jour : 1 matin et midi.

complément alimentaire

# C.L.A

## Amincissement et Tonus musculaire

### Présentation

Pilulier de 120 capsules



### Ingrédients - Propriétés reconnues :

Extraits de graines de carthame : riches en acides linoléiques conjugués (CLA 80 %) 500 mg par capsule : Efficacité scientifique démontrée  
Tonalin CLA®  
Perte de masse grasseuse et prise de masse musculaire BFM -9 % et LBM +2 %

De nombreuses études **in vitro** ont permis de mettre en évidence les propriétés du C.L.A (acides linoléiques conjugués) **sur la perte de masse grasseuse associée à une prise de masse musculaire**. Ces études font également apparaître des propriétés anti-cataboliques, antioxydantes et une amélioration de l'immunité. C.L.A Nutrisvelt® est composé d'extraits de graines de carthame riches en acides linoléiques conjugués.

### Généralités :

Les quantités de CLA disponibles dans notre alimentation moderne sont généralement insuffisantes. Il est donc intéressant de pouvoir faire appel, pour combler ce déficit, à des compléments alimentaires concentrés en CLA.

Dans l'alimentation on trouve du CLA plus particulièrement dans les viandes de boeuf, de veau, d'agneau, dans les fromages et les produits laitiers.

Le complément alimentaire C.L.A Nutrisvelt® n'est pas un médicament et doit être pris dans le cadre d'une alimentation variée.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Réduction du stockage des graisses</li> <li>■ Action ciblée sur les surcharges graisseuses localisées</li> <li>■ Prise de masse musculaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Anti-catabolique</li> <li>■ Antioxydant</li> <li>■ Immunité</li> </ul>	2 capsules 2 fois par jour avant les 2 principaux repas, pendant 1 à 3 mois à renouveler.

07

complément alimentaire

# Fluidil

## Actif circulatoire

### Présentation

Pilulier de 60 gélules



### Ingrédients - Propriétés reconnues :

Sarrasin extrait sec 100 mg\* : Circulation générale, cardio-vasculaire, renforcement de la paroi des capillaires (rutine), baisse du cholestérol LDL et augmentation du HDL.  
Mélilot extrait sec 75 mg\* : Renforce les capillaires, action générale sur la micro-circulation.  
Lierre terrestre extrait sec 75 mg\* : Agit sur la peau d'orange par décongestion des cellules.  
Bioflavonoïdes citron 25 mg\* : Renforce la circulation et la perméabilité capillaire.  
Vitamine E à 50% 10 mg\* : Tonification circulatoire.  
Acide nicotinique (Vitamine B3) 4 mg\* : Action vasodilatatrice périphérique des vitamines B et PP.

\* dosage pour 1 gélule

Fluidil® est un complexe systémique à double objectif :

**Amélioration du système circulatoire et réduction de l'aspect peau d'orange.**

- **Circulation veineuse** : améliore la circulation et donne la sensation de jambes légères.
- **Circulation capillaire** : nourrit les cellules et favorise les échanges.
- **Circulation artérielle** : améliore le fonctionnement des organes par apport de sang neuf.
- **Peau d'orange** : active la micro-circulation et décongestionne les cellules.

### Généralités :

Améliore la circulation veineuse, artérielle et capillaire, combat la peau d'orange et rend les jambes plus légères.

Egalement conseillé en cas de station debout prolongée ou d'alimentation trop riche.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jambes lourdes</li> <li>■ Mauvaise circulation</li> <li>■ Peau d'orange</li> <li>■ Station debout prolongée</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Amélioration des fonctions cérébrales</li> <li>■ Période d'examens</li> <li>■ Alimentation trop riche</li> </ul>	2 gélules par jour : 1 matin et soir.



complément alimentaire

# Transitil

## Transit et ventre plat

**Présentation**  
Pilulier de 60 gélules



Transitil® permet d'optimiser l'écosystème de la flore intestinale, favorise l'aspect ventre plat et facilite la digestion.

- Elimine les ballonnements.
- Equilibre et régule le transit intestinal.
- Combat la constipation occasionnelle ou chronique.
- Favorise la digestion et la détente générale.

### Généralités :

Complexe systémique, il agit de façon synergique sur la sphère basse (intestin) et sur la sphère haute (estomac).

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Ventre gonflé</li> <li>■ Constipation</li> <li>■ Ballonnements</li> <li>■ Gaz</li> <li>■ Douleurs intestinales</li> <li>■ Mauvaise digestion</li> <li>■ Aérophagie</li> <li>■ Diarrhées</li> </ul>	<p>Pendant les régimes hyperprotéinés :</p> <p>Prendre Transitil® quelques jours avant, puis pendant pour éviter les risques de constipation et permettre une meilleure élimination des déchets.</p>	<p>2 gélules par jour : 1 matin et soir ou 2 le matin au lever.</p>

### Ingrédients - Propriétés reconnues :

*Fructo oligo saccharides 100 mg\** : Pré-biotique, agit sur l'intestin et la fréquence des selles, lutte contre la constipation, régulateur du cholestérol.  
*Magnésium marin 50% 150 mg\** : Détente et souplesse intestinale, douleurs intestinales, liquéfaction des selles solides.  
*Son froment 50 mg\** : Action mécanique sur les intestins (spasme de l'intestin).  
*Tamarin pulpe extrait sec 50 mg\** : Action mécanique sur les intestins (spasme de l'intestin).  
*Mauve extrait sec 25 mg\** : Emoliant des selles et protection de la muqueuse intestinale.  
*Anis vert extrait sec 25 mg\** : Fonction digestive sur sphère haute (estomac) et assainissante sur sphère basse (intestin), élimination des gaz intestinaux.  
*Ananas tige jus atomisé 25 mg\** : Action sur la sphère digestive (Bromélaïne enzyme digestive).  
*Papaye fruit atomisé 25 mg\** : Action sur la sphère digestive (Papaine enzyme digestive).  
*Aspérule odorante extrait sec 25 mg\** : Antistress, détente générale.

\* dosage pour 1 gélule

09

**Présentation**  
Pilulier de 60 gélules



complément alimentaire

# Thinopin

## Modérateur d'appétit



### Ingrédients - Propriétés reconnues :

*Pinnothin® (huile de pignons de pins coréens) 720 mg par capsule :*

*Des études in vitro prouvent que le pinnothin est un véritable modérateur naturel d'appétit. Il agit à la fois sur le GLP1 (glucagon light peptide) et le CCK (cholecystokinin) entraînant une inhibition de l'appétit.*

*Ses effets sont à la fois instantanés, à moyen et long terme.*

Thinopin remarquable modérateur naturel d'appétit, est la nouvelle référence dans le domaine de la satiété.

Les études in vitro effectuées sur les sujets ayant pris du Thinopin 1/2 heure avant de manger prouvent qu'ils ont absorbé 29 à 36 % de nourriture en moins.

### Généralités :

Thinopin est une huile élaborée à partir des acides gras d'une variété de pignons de pins coréens (Pinus Koraiensis) qui ont la propriété de stimuler la cholecystokinin (CCK), hormone responsable du déclenchement de la sensation de satiété.

Thinopin, en limitant l'envie de manger, permet de réduire l'apport calorique.



Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Amincissement</li> <li>■ Grignotage</li> <li>■ Syndrome métabolique</li> </ul>	<p>L'association de Thinopin® et de Chitopal® est très intéressante, sous réserve de prendre Thinopin au moins 1 heure avant Chitopal®.</p> <p><b>Recommandé :</b> Ne pas utiliser en continu sur une période supérieure à un mois.</p>	<p>4 à 8 gélules par jour : 4 gélules 1/2 h à 1 h avant le repas.</p>

complément alimentaire

# Chitopal

## Absorbeur de graisses



**Présentation**  
Pilulier de 60 gélules



**Chitopal® est composé des deux plus puissants absorbeurs de graisses reconnus que sont le Chitosan et le Nopal.**

Leurs propriétés systémiques permettent de limiter facilement et sans effort l'assimilation des graisses par l'organisme, tout en favorisant la sensation de satiété.

### Généralités :

Les fibres de Chitosan et de Nopal ne sont pas assimilables par l'organisme. Elles seront donc éliminées par les voies naturelles avec les graisses qu'elles renferment.

### Conseil en cas d'excès alimentaire ponctuel :

Voir les indications particulières ci-dessous et utiliser les trois produits 2 jours avant et après l'excès, et autant de jours que de jours d'excès.

**Recommandé : Ne pas utiliser en continu sur une période supérieure à un mois.**

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Amincissement</li> <li>Alimentation trop riche</li> <li>Syndrôme métabolique</li> <li>Cholestérol</li> <li>Modérateur d'appétit</li> </ul>	L'association de <b>Chitopal®</b> , <b>Lipoburn®</b> et <b>Multidrain®</b> , permet de gommer efficacement les excès alimentaires occasionnels tels que soirée, week-end, week-end prolongé.	2 à 4 gélules par jour. 1 à 2 gélules à prendre au moment des repas les plus riches en lipides.

### Ingrédients - Propriétés reconnues :

**Chitosan pur haute densité 170 mg\*** : est un produit dérivé d'une carapace de crustacé.  
Puissant absorbeur de graisses, il est extrêmement efficace dans le domaine de la perte de poids en empêchant l'assimilation des graisses par l'organisme.  
Cette fibre révolutionnaire est couramment comparée à une véritable éponge capable de capter les lipides se trouvant dans l'estomac et ceci jusqu'à 15 fois son poids.  
**Néopuntia® 250 mg\*** : Poudre de Nopal extraite d'un cactus (opuntia ficus indica).  
Puissant absorbeur de graisses. Les études in vitro réalisées sur Néopuntia montrent qu'il peut réduire l'absorption des graisses de plus de 25%.  
Elles montrent également son efficacité sur le cholestérol, le syndrome métabolique et la sensation de satiété.

\* dosage pour 1 gélule

complément alimentaire

# A . R . L

## Anti oxydant / Anti-âge



**Présentation**  
Pilulier de 60 gélules



### Ingrédients - Propriétés reconnues :

**Pépin de raisin extrait sec 30 mg\*** : puissant antioxydant, hyperpéroxydation des graisses, anti-vieillesse, anti-inflammatoire, antiallergique, fortifiant du tissu conjonctif, du collagène et de l'élastine, action sur les rides, les tâches brunes, les gencives, la haute tension, le diabète, l'aphasie.  
**Thé vert extrait sec 30 mg\*** : antioxydant, tonifiant, mais aussi tonique cardiaque, diurétique, protection contre l'oxydation des mauvais lipides tels que le cholestérol LDL, action intéressante contre l'asthénie physique et la fatigue.  
**Curcuma extrait sec 30 mg\*** : antioxydant, anti-inflammatoire, action intéressante sur le système gastrique.  
**Romarin extrait sec 30 mg\*** : antioxydant, stimulant général, amélioration des fonctions cognitives (cérébrales, mémoire, attention, expression), anti-stress.  
**Licopène extrait sec 10 mg\*** : antioxydant, action protectrice, muqueuse, estomac, utérus.  
**Vitamine C 30 mg\*** : antioxydant majeur par son action dans le processus de protection des autres antioxydants, assimilation du fer et des acides aminés.  
**Vitamine E à 50% 15 mg\*** : antioxydant majeur par son action dans le processus de protection des autres antioxydants, protection des tissus.  
**Levure sélénée 12,5 mg\* dont 25 µg de sélénium élément** : antioxydant, régénérateur des tissus, protection du vieillissement cutané, antibactérien et viral, anti inflammatoire, antifongique.

\* dosage pour 1 gélule

Les radicaux libres sont des molécules extrêmement réactives qui se forment dans l'organisme lors du métabolisme normal.

**A . R . L est un complexe systémique composé d'un cocktail de plantes antioxydantes :**  
Extrait sec de pépin de raisin considéré comme la principale source d'OPC. Extraits secs de thé vert, de curcuma, de lycopène, de romarin, vitamines et levure de sélénée qui ont des propriétés complémentaires et systémiques particulièrement performantes.

### Généralités :

Ralentissement du vieillissement. Effet anti-âge sur toutes les cellules de l'organisme. Particulièrement conseillé pour les fumeurs, buveurs de boissons alcoolisées, situations de stress, périodes d'examen, sports de compétition et blessures musculaires.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Anti-radicaux libres</li> <li>Anti-âge</li> <li>Fumeurs</li> <li>Boissons alcoolisées</li> <li>Fatigue chronique</li> <li>Fragilité</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pratique intensive du sport</li> <li>Mauvaise hygiène alimentaire</li> </ul>	2 gélules par jour : 1 matin et soir.

**NOUVEAU**

## Pack Spécial de 15 jours Anti Peau d'orange

De nombreuses études démontrent que le stress est un facteur aggravant dans la prise de poids et les cas de surcharge pondérale.

Le Pack "Anti Peau d'orange" a été particulièrement conçu pour les personnes qui sont en surcharge pondérale et en situation de stress.

Multidrain® renforce l'action amincissante de Lipolicine® sur le système graisseux par l'intermédiaire de ses agents métaboliques et facilite l'évacuation des déchets par l'intermédiaire de ses agents drainants et circulatoires.

Neurolicine® a un effet calmant et déstressant. Il favorise le métabolisme, le relâchement tissulaire, l'élimination et les échanges en général. La Neurolicine® a, entre autre, la propriété de favoriser le bien être et les bienfaits d'un sommeil serein et réparateur.

Lipolicine® va permettre d'agir directement sur les systèmes graisseux et circulatoires concernés grâce aux agents actifs de la bromélaïne, du marron d'inde, du citrus aurantium et du guarana et indirectement par l'action des agents actifs de la feuille d'artichaut.

### Présentation

Multidrain® : Flacon de 200 ml  
Neurolicine® : Pilulier de 45 gélules  
Lipolicine® : Pilulier de 45 gélules



### Ingrédients - Propriétés reconnues :

Voir fiches produits  
Multidrain®  
Neurolicine®  
Lipolicine®

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Peau d'orange</li> <li>Surcharge pondérale</li> </ul>	Pour une efficacité renforcée, il est conseillé de passer en massage léger matin et soir le gel Caolise®.	15 ml de Multidrain® dans 1 grand verre d'eau, le matin. 3 gélules par jour de Neurolicine® : 1/2 heure avant le coucher*. 3 gélules par jour de Lipolicine® : 1 gélule matin, midi et soir.

\*Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.



13

**Présentation**  
Pilulier de 90 gélules  
ou pilulier de 45 gélules



complément alimentaire

## Neurolicine Anti - Stress

**NOUVEAU**

### Ingrédients par gélule :

Magnésium marin à 59 % 100 mg\* : particulièrement recommandé en cas de fatigue passagère, de surmenage, de sommeil difficile, d'irritabilité et de syndrome pré menstruel.  
Millepertuis extrait sec 77 mg\* dont 231 µg d'hypericine : Il contient de l'hypericine mais aussi de l'hyperforine, des flavonoïdes et de la mélatonine.  
L'hypericine possède des propriétés photodynamisantes, c'est à dire permettant de transformer la lumière en énergie. C'est aussi un remarquable antistress naturel.  
L'hyperforine a une action calmante, les flavonoïdes ont une action sur le système cardiovasculaire, la mélatonine a une action conjuguée sur la régulation des biorhythmes et la qualité du sommeil.  
Griffonia extrait sec 166 mg\* dont 5HTP 33,20 mg : le 5HTP est un acide aminé qui absorbé par l'organisme se transforme en sérotonine, neurotransmetteur qui joue un rôle essentiel dans la régulation de l'humeur, de l'appétit et du sommeil.  
Maitake extrait sec 50 mg\* : adaptogène, il améliore la résistance au stress et améliore les défenses naturelles de l'organisme.  
Vitamine B6 0,66 mg\* : participe à la synthèse des anti corps, de l'hémoglobine et des neuro transmetteurs comme la mélatonine, la sérotonine et la dopamine. Maintient l'équilibre psychique.

\* dosage pour 1 gélule

Neurolicine® est un anti-stress naturel puissant du fait de la synergie des actifs qui le composent.

C'est un remarquable régulateur de l'humeur, de l'appétit et du sommeil. Neurolicine® joue également un rôle essentiel dans la réussite d'un programme d'amaigrissement ou de surcharges localisées.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Stress</li> <li>Anxiété</li> <li>Troubles de l'humeur</li> <li>Endormissement difficile</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Amaigrissement et surcharge pondérale. L'association Neurolicine® - Lipolicine® est fortement recommandée pour les personnes stressées présentant une surcharge pondérale</li> <li>Réduction de l'appétit</li> <li>Relâchement musculaire</li> <li>Vasodilatateur</li> </ul>	3 gélules par jour 1/2 heure avant le coucher. <i>Informez votre médecin et/ou pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.</i>

**NOUVEAU**

complément alimentaire

# Lipolicine

## Peau d'orange

Lipolicine®

La cellulite en terme médical est une inflammation du tissu sous-cutané. Ce type de cellulite peut nécessiter un traitement par antibiotique et relève donc du domaine médical.

Ce qui est appelé « cellulite » dans le langage courant n'est pas une inflammation des tissus, mais une lipodystrophie cloisonnée par des fibres conjonctives et entraînant la formation de bosselures dénommées « peau d'orange » ou « capitons ».

Pour améliorer cet aspect « capitons », le complexe systémique Lipolicine® s'attaque aux principes essentiels qui sont la cause de ce type de cellulite : il agit sur la circulation et les micro-circulations (extraits secs de marron d'Inde et de citrus aurantium), sur le système fibrolytique et oedématisque (bromélaïne), sur la limitation de la conversion des glucides en graisses (citrus aurantium) et sur l'action métabolique des graisses (extrait de guarana) ; il favorise aussi l'élimination (extrait artichaut feuille).

En cas de stress, celui-ci étant un facteur aggravant, nous conseillons d'associer le complexe Neurolicine® au complexe Lipolicine®.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>Peau d'orange</li> <li>Capitons</li> <li>Surcharge pondérale</li> </ul>	<p>L'association Lipolicine® et Multidrain® est recommandée dans tous les cas pour une plus grande efficacité.</p> <p>L'association Lipolicine®, Neurolicine® et Multidrain® est fortement recommandée pour les personnes stressées ou dépressives et présentant une surcharge pondérale ou une peau à l'aspect « peau d'orange ».</p>	<p>3 gélules par jour : 1 matin, midi et soir.</p>

### Présentation

Pilulier de 90 gélules  
ou pilulier de 45 gélules



### Ingrédients par gélule :

**Citrus Aurantium extrait sec 250 mg\*** : Limite la conversion des glucides en graisse, active la thermogénèse, favorise la perte de poids. C'est aussi un tonique digestif, un anti-fatigue et un vasoconstricteur.

**Bromélaïne poudre 1200 GDU 100 mg\*** : Préviens la formation d'œdèmes, favorise le débrosage, et agit sur l'eau interstitielle. Elle est extraite de la tige d'ananas dont les propriétés amincissantes sont bien connues.

**Guarana extrait sec 50 mg\*** : Provoque la thermogénèse, élimine la fatigue mentale et physique. Il a aussi des propriétés amincissantes.

**Marron d'Inde extrait sec 33,33 mg\*** : Favorise la circulation sanguine, augmente la résistance capillaire, soulage des symptômes de l'insuffisance veineuse et réduit les ecchymoses. Il est particulièrement utile pour retrouver des jambes légères.

**Artichaut feuille extrait sec 16,66 mg\*** : Contient un ensemble de substances qui potentialisent son action sur le foie et permettent une meilleure élimination des toxines.

\* dosage pour 1 gélule

## Les Classiques



**Artrimil**  
Bien-être articulaire



**Spiruline**  
Anti-fatigue / Anti-stress



**Promega 3**  
Riche en EPA et DHA



**Nuits paisibles**  
Stress et sommeil



**Schizandra**  
Tonique / Anti-stress /  
Bouffée de chaleur



**Hormopause**  
Pré-ménopause  
et ménopause



**MVMO**  
Multi Vitamines, Minéraux  
et Oligo-éléments



**Féminil**  
Bien-être au féminin



**Bourrache**  
Souplesse et élasticité  
de la peau



**Onagre**  
Harmonie physiologique  
de la femme

**NOUVEAU**

complément alimentaire



**Bull Bang**

**Présentation**

Boîte de 10 amphorines



**Bull Bang® est une préparation à base de taurine, de caféine et de schizandra qui en font un puissant tonique.**

Ce concentré liquide à très forte teneur en caféine et en taurine a été spécialement élaboré pour donner le coup de fouet nécessaire au moment d'une perte de régime passagère ou pour soutenir votre forme en période d'activité intense.

Présentation originale sous forme d'amphorine, d'une utilisation très conviviale.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Périodes d'activité intense</li><li>■ Coup de fouet</li><li>■ Apathie passagère</li><li>■ Soirées prolongées</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Périodes d'examen</li><li>■ Entretien professionnel</li><li>■ Vulnérabilité au stress</li><li>■ Facilite la fonction cardiaque et musculaire</li></ul>	1 amphorine par jour.

**Ingrédients par amphorine de 10 ml :**

- Gelée royale 500 mg\*** : combat la fatigue physique et intellectuelle. Elle a une action vasodilatatrice et hypotensive. Elle est riche en protéines, acides aminés et vitamines, notamment B1 et B5.
- Caféine 200 mg\*** : propriétés éveillantes et stimulantes qui se manifestent par un blocage des récepteurs de l'adénosine, neurotransmetteur inhibiteur. Elle entraîne une hausse du métabolisme.
- Schizandra 300 mg\*** : augmente l'énergie disponible, plus grande résistance à l'effort physique et intellectuel. Plante de la sexualité dans la médecine chinoise traditionnelle.
- Taurine 200 mg\*** : stabilisant membranaire qui participe à préserver l'homéostasie des cellules soumises au stress. Par régulation de l'adrénaline et de la noradrénaline, elle peut être assimilée à un neuromodulateur inhibiteur du système nerveux. En inhibant le système dopaminergique central, elle participe à la régulation du sommeil et de la mémoire.
- Elle a une action anti-arythmisiante et tonocardiaque. Elle facilite le bon fonctionnement des cellules du cerveau, réduit l'effet des toxines et protège des surcharges calciques intracellulaires. Elle permet aussi de réguler les échanges osmotiques.
- Magnésium 45 mg\*** : Le Magnésium pris en synergie avec la Taurine et la Vitamine B6 assure un contrôle du taux de catécholamines et des neurotransmetteurs - excitateurs.
- Vitamine C 24 mg\*** : cofacteur enzymatique qui intervient dans de nombreuses réactions physiologiques, globules rouges, collagène, défenses naturelles de l'organisme, métabolisme du fer. Elle est aussi un antioxydant majeur.
- Vitamine B6 2 mg\*** : elle intervient comme coenzyme dans la biosynthèse de la taurine. Elle participe à la synthèse des anti-corps, de l'hémoglobine et des neuro-transmetteurs comme la mélatonine, la sérotonine et la dopamine.
- Elle maintient l'équilibre psychique.
- Sauveur chocolat / écorce d'orange

\* dosage pour 1 amphorine

**Présentation**

Boîte de 6 sachets de 25 g à diluer dans de l'eau ou du lait



## Préparations Hyperprotéinées

**Protéines à très haute valeur nutritionnelle : Avec un indice protéique supérieur à 100, les préparations hyperprotéinées Nutrivelte® permettent d'obtenir rapidement d'excellents résultats.**

Dans le cadre d'un régime hyperprotéiné, elles obligent l'organisme à puiser ses besoins énergétiques dans le système graisseux.

**Composition :**

+ de 70 % de protéines

**Arômes :**

Sucrés : Vanille / Chocolat / Cappuccino / Yaourt Framboise / Boisson Pêche-Mangue / Boisson Orange / Flan Vanille / Flan Chocolat

Salés : Pâtes Fusilli sauce carbonara / Omelettes Fines Herbes / Purée pomme de terre

Potages : Légumes / Poireaux-Pomme de terre / Champignons / Poulet curry

**Contre-indications :**

Insuffisances cardiaque, hépatique, rénale et vasculaire, grossesse, allaitement, enfants de moins de 5 ans et allergie à la protéine de lait



Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"><li>■ Régime amincissant</li><li>■ En-cas à la collation</li><li>■ Complément alimentaire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Préservation de la masse musculaire</li><li>■ Stabilisation du poids</li><li>■ Equilibre nutritionnel</li><li>■ Adolescents en période de croissance</li><li>■ Séniors</li><li>■ Sportifs</li></ul>	<b>Régime minceur :</b> suivre les conseils du logiciel d'analyse de composition corporelle Aminostats® BIO-ZM. <b>Autres :</b> 1 à 6 sachets par jour sans excéder 1,4 g de protéines par kg de poids corporel par jour.

# Barres Protéinées

**D'excellente qualité gustative, les barres protéinées Nutrisvelt® sont une véritable gourmandise minceur.**

**Avec un taux de 33 % par barre, elles ont une très forte teneur en protéines.**

**Faciles à emporter, elles répondent agréablement aux fringales de la journée.**

Elles apportent par repas la quantité suffisante de protéines dans le cadre d'un régime hyperprotéiné et vous permettent de maintenir votre capital musculaire.

#### Utilisation :

En régime supplémenté de niveau 3 : à consommer dans la matinée vers 10 h ou dans l'après-midi vers 16/17 heures. Elles peuvent aussi être consommées occasionnellement en remplacement d'une préparation hyperprotéinée Nutrisvelt®.

En phase de stabilisation : à consommer à n'importe quel moment de la journée. Elles peuvent aussi remplacer les préparations hyperprotéinées Nutrisvelt®.

En entretien musculaire : à consommer à tout moment de la journée, de 1 à 4 barres par jour.

#### Arômes :

Vanille / Chocolat / Noix de coco / Yaourt-Pomme

#### Présentation

Boîte de 3 barres de 46 g contenant 15 g de protéines



Indications principales	Indications particulières	Composition (barre de 46 g)
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Apport nutritionnel protéiné faible en calories</li> <li>■ Entretien musculaire</li> <li>■ Sport</li> <li>■ Enfants en période de croissance</li> <li>■ Séniors</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Amincissement</li> <li>■ En remplacement d'une préparation hyperprotéinée Nutrisvelt® en régime supplémenté de niveau 3</li> </ul>	Protéines : 15,18 g Lipides : 5,9 g Glucides : 18,63 g Calories : 188 kcal/barre (790 kJ)



19

#### Présentation Flacon de 200 ml



# Cryolise

## Gel amincissant et tonique



**Cryolise : gel tonique / gel tenseur / gel rafraîchissant**

**Cryolise peut être judicieusement utilisé en alternance avec Caolise® :**

■ **Cryolise le matin pour une sensation de jambes légères et toniques.**

■ **Caolise® le soir pour une sensation apaisante et relaxante.**

#### Principes d'action :

**Circulatoire et tenseur** de part ses actifs tels que fucus, lierre terrestre, fragon, camphre, menthe poivrée et vitamine E.

**Amincissant** de part la caféine qui participe activement à la dégradation des triglycérides par thermogénèse.

Sa fragrance à la menthe poivrée et ses effluves légères de camphre sont évocatrices du bien-être que Cryolise procure.

#### Précaution :

Usage externe. Ne pas mettre en contact avec les yeux ou les muqueuses.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Surcharges localisées</li> <li>■ Relachement tissulaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Améliore la circulation</li> <li>■ Sensation de fraîcheur tonique</li> </ul>	A appliquer matin et soir en massages légers et circulaires.



# Caolise

## Le must des gels amincissants

Caolise® est une préparation très riche en caféine, théobroma de cacao et escine. Caolise®, c'est aussi un cocktail d'extraits de plantes aux propriétés drainantes et apaisantes (lierre terrestre, fucus, camphre, thym).

Caolise® est particulièrement recommandé en applications quotidiennes sur les surcharges graisseuses et les zones présentant un aspect peau d'orange.

Sa très forte concentration et les propriétés reconnues de ses actifs sur le système circulatoire et le métabolisme cellulaire sont un gage d'efficacité.

### Principes d'action :

**Lipolyse :** La lipolyse correspond à l'hydrolyse des triglycérides en acides gras libres et en glycérol. Les molécules de la caféine et de la théobromine ont une action reconnue sur l'activation de la dégradation des triglycérides.

**Circulation :** L'escine est la substance active recherchée dans l'extrait de marron d'Inde pour ses puissantes propriétés circulatoires.

La théobromine favorise la microcirculation cutanée par vasodilatation.

**Drainage :** Décongestion des cellules.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"><li>Peau d'orange</li><li>Surcharges localisées</li></ul>	Améliore la texture de la peau. Peut être utilisé par les professionnels associé à un traitement par ultrasons.	A appliquer matin et soir en massages légers et circulaires.

Présentation  
Flacon de 200 ml



### Précaution :

Usage externe. Ne pas mettre en contact avec les yeux ou les muqueuses.



21

# Veinolise

## Jambes légères

Présentation  
Flacon de 200 ml



**Veinolise est élaboré pour éliminer la sensation de jambes lourdes.**

**Veinolise est un gel aux propriétés rafraîchissantes qui contient des actifs circulatoires et apaisants.**

### Principes d'action :

**Rafraîchissant, circulatoire et apaisant :** la concentration et la sélection des actifs qui composent Veinolise en font un gel aux effets quasi-instantanés : fucus, ficaire, hamamélis, lierre terrestre, marron d'Inde, camphre, thym, cyprès et menthol.

Ces subtils mélanges de parfums avec une note légèrement mentholée participent à la sensation de bien-être.

### Précaution :

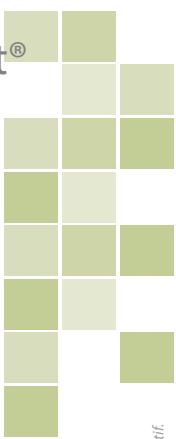
Usage externe. Ne pas mettre en contact avec les yeux ou les muqueuses.

Indications principales	Indications particulières	Utilisation
<ul style="list-style-type: none"><li>Jambes légères</li></ul>	Améliore la circulation, rafraîchit et apaise.	A appliquer en massages légers, ne pas oublier les pieds et la plante des pieds.

22

# Guide pratique des compléments alimentaires Nutrisvelt®

	Les Systémiques											Les Classiques										
	Physiodrain	Multidrain	Lipoburn	Chitopal	Lipolicine	Thinopin	C.L.A	Trantitil	Fluidil	A.R.L	Neurolicine	Artrimil	MVMO	Proméga 3	Spiruline	Schizandra	Hormopause	Féminil	Bourcahe	Onagre	Nuits paisibles	
Surplus adipeux	■	■	■	■	■	■	■															
Musculture faible							■							■								
Peau d'orange		■			■				■		■											
Grignotage						■																
Cholestérol	■			■						■				■								
Triglycérides	■	■		■						■												
Hypertention										■	■											
Rétention d'eau	■	■																				
Sous-hydratation	■																					
Constipation	■							■														
Diarrhée								■														
Digestion	■							■														
Difficultés circulatoires									■	■												
Stress - fatigue												■	■	■	■							
Sommeil difficile											■										■	
Rides - Peau sèche	■									■			■	■					■	■		
Ongles - Cheveux cassants	■											■	■	■						■	■	
Fumeurs - Alcool	■									■		■	■	■								
Ménopause										■			■		■	■			■	■	■	
Règles difficiles																	■	■	■			
Bouffées de chaleurs															■	■	■			■		
Douleurs articulaires										■		■	■							■		
Périodes d'examen	■									■		■	■	■	■	■						



Les marques autres que les marques Nutrisvelt® sont détenues par leur propriétaire respectif.

