

# LIFT<sup>x7</sup>

Complément alimentaire

## COMPLEXE ANTI-RIDES À L'ACIDE HYALURONIQUE

### **Composition :**

Hydrolysate d'élastine marine .....	100 mg
Hydrolysate de collagène marin .....	100 mg
Acide hyaluronique .....	50 mg
Coenzyme Q10 .....	30 mg
Levure sélénée.....	.25 mg soit 50 µg de sélénium soit 100 % des AJR
Cassis baie extrait sec .....	10 mg
Vitamine E.....	2.5 mg soit 20.8 % des AJR

### **Présentation**

Etui de 2 blisters de 15 gélules

### **Mode et voie d'administration**

Par voie orale. 1 gélule par jour de préférence le soir avant le coucher

### **Indications principales**

Rides - Peau sèche - Relâchement cutané

### **Indications particulières**

Sècheresse oculaire – Cartilage

### **Titulaire et exploitant**

Aminogram - ZI Athévia II - Ave de la sarriette - 13600 La Ciotat  
aminogram@wanadoo.fr

### **Préambule**

La peau et les phanères (poils, ongles, cheveux) sont les témoins les plus visibles du vieillissement. C'est ainsi que le changement de coloration des cheveux, qui deviennent progressivement gris puis blancs, et l'apparition de rides sont le reflet du temps qui passe.

### **Rappels anatomiques**

La peau est un ensemble de cellules regroupées sous forme d'un tissu résistant et souple, constitué de plusieurs couches. Elle est formée de trois parties : l'épiderme dont le principal rôle est la protection du corps, et le derme, seul à posséder des vaisseaux permettant aux nutriments d'être diffusés vers l'épiderme, l'hypoderm. qui est constitué de tissu adipeux (graisse) et de tissu conjonctif plus lâche que celui du derme.

### **L'épiderme contient :**

- Les kératinocytes qui ont pour fonction de fabriquer la kératine qui donne les propriétés protectrices. Les cellules de l'épiderme sont reliées entre elles par des structures : les desmosomes. Les kératinocytes remontent progressivement vers la surface de la peau, poussés par des cellules plus jeunes, lorsqu'ils parviennent à la surface, ils meurent et deviennent ce qu'on appelle « la peau morte ». L'épiderme se renouvelle environ tous les mois.
- Les mélanocytes qui ont pour fonction de fabriquer un pigment appelé la mélanine. La mélanine sert à protéger les noyaux des cellules contre les rayons ultraviolets du soleil.
- Les autres variétés de cellules présentes dans l'épiderme servent essentiellement à la défense de l'organisme et au toucher.

### **L'épiderme est composé de quatre couches :**

- La couche cornée qui est composée de couches de cellules mortes. Elle protège la peau contre les agressions extérieures et empêche la pénétration dans l'organisme d'éléments extérieur.
- La couche granuleuse qui évite à l'organisme de se déshydrater, et participe à la formation des futures cellules de la couche cornée.
- La couche épineuse qui est composée de cellules contenant de la mélanine absorbée. Elle constitue une partie des éléments de résistance aux mouvements de la peau.
- La couche germinative qui est constituée d'une couche de cellules adhérent fermement aux cellules situées dans le derme. C'est à ce niveau que l'on rencontre les kératinocytes les plus jeunes.

### **Le derme contient :**

- Les fibroblastes qui rentrent dans le processus de constitution des fibres. La destruction de ces fibres s'opère automatiquement au fur et à mesure du vieillissement.
- Des globules blancs qui assurent la défense de cette partie de la peau
- Le collagène qui donnent à la peau la résistance et l'élasticité. Les fibres de collagène sont capables de fixer l'eau et participent au processus d'hydratation de la peau.
- L'élastine qui sont des fibres élastiques
- Une substance fondamentale composée d'eau et de protéines
- Les cellules conjonctives

### **Le derme est composé de deux couches**

- La zone papillaire en superficie qui contient les papilles du derme et qui permet le passage des vaisseaux sanguins et de fibres nerveuses.
- La zone réticulaire qui est formée de fibres de collagène enchevêtrées.

### **L'hypoderme :**

Il est essentiellement constitué de graisse, de vaisseaux sanguins, de glandes sudoripares et de racines de poils.

### **Mécanismes du vieillissement cutané**

#### **Modification de l'épiderme**

- La diminution de l'hydratation de la couche cornée entraîne une modification de l'épiderme. L'aplatissement de l'interligne entre le derme et l'épiderme et la modification des papilles du derme rendent celui ci beaucoup plus fragile.
- La diminution d'environ 50% du renouvellement des cellules de l'épiderme entraîne une moins bonne cicatrisation des plaies et des lésions de la peau.
- La diminution du nombre de mélanocytes, cellules qui fabriquent la mélanine peut entraîner l'apparition de taches de vieillesse.

## **Modification du derme**

- La diminution de la vascularisation de la derme entraîne des perturbations de la thermorégulation et Les capacités d'élimination de toxines sont amoindries.
- La diminution de la quantité de collagène est de l'ordre de 1 % par an à partir de l'âge de 20 ans. Il s'en suit une perte de souplesse des liens unissant les cellules dermiques entre elles.
- La diminution de la quantité d'acide hyaluronique, normalement abondant dans le tissu conjonctif et dans de nombreux liquides biologiques qui lui doivent leur viscosité, comme le liquide synovial ou les liquides de l'œil .
- La diminution du nombre et de la qualité des fibres élastiques est également à l'origine de la perte d'élasticité du derme et entraîne l'apparition des rides, poches sous les yeux... .
- La croissance des ongles diminue avec l'âge, ils deviennent plus fragile et friable.
- Les glandes sudoripares diminuent en nombre et leur sécrétion en qualité.
- Le volume des glandes sébacées augmente et la production de cire et de sébum diminue ce qui ne fait qu'accroître la diminution de l'élasticité cutanée.
- Les structures responsables de la sensation de pression et de toucher léger, diminuent en nombre.
- La baisse du nombre de mélanocytes explique le grisonnement des poils et des cheveux.

### **LIFT X7 - 7 Actifs essentiels anti-rides et anti-âge pour vous aider à préserver ou réparer votre peau**

**Acide Hyaluronique :** L'acide hyaluronique est un constituant naturel du derme qui joue un rôle important dans l'hydratation et l'élasticité de la peau. Il favorise la reconstitution des tissus et protège les cartilages. L'acide hyaluronique est présent naturellement dans divers tissus du corps, comme la peau, le cartilage, mais avec l'âge sa teneur dans les tissus diminue.

Lift X7 joue un rôle important avec une forte teneur en acide hyaluronique (50mg par jour), il vous permet de combler les déficits et de reconstituer le stock nécessaire pour vos tissus.

Il sera bénéfique à vos articulations, à l'hydratation et l'élasticité de votre peau, le comblement des rides...

**Q10 :** La coenzyme Q10 est un très puissant antioxydant. Elle protège les cellules contre les radicaux libres, fournit de l'énergie aux cellules et permet de pallier à la fatigue cellulaire liée au vieillissement.

L'alimentation classique n'apporte à l'organisme que 3 à 10 mg de CoQ10 par jour, ce qui ne permet pas de combler les déficits surtout qu'avec l'âge notre réserve en CoQ10 diminue.

Lift X7 joue un rôle important pour palier ce déficit, en effet il vous apporte quotidiennement 30mg de CoQ10, soit 3 à 10 fois plus que l'alimentation classique.

Des études récentes ont montré que l'utilisation régulière d'hypercholestérolémiants bloquait la production de coenzyme Q10 par le foie, entraînant des problèmes tels que la fatigue et une gêne pour le fonctionnement du cœur. Une supplémentation en CoQ10 est donc recommandée pour les personnes qui prennent cette catégorie de médicaments.

**Collagène :** Le collagène est essentiel dans le processus de régénération des tissus de la peau et du cartilage.

Vers l'âge de vingt-cinq ans, le corps diminue sa production de collagène au niveau de la peau, mais le processus s'accroît vraiment dans la quarantaine et la cinquantaine. Plusieurs études ont démontré que notre production normale de collagène pourrait diminuer à un taux de 1% par an après l'âge de quarante ans.

Avec le ralentissement de la production de collagène, la peau retient moins d'eau, s'amincit et commence à rider.

Le manque de collagène dans la peau se présente sous la forme d'un amincissement considérable. Petit à petit, les tissus capillaires de la peau deviennent plus épais, ce qui réduit la capacité de la peau à retenir les nutriments et l'eau. La peau présente alors un plus grand risque de développer des rides, des vergetures et des infections.

Elle change de couleur et de pigmentation, et on voit apparaître des taches brunes. La peau est moins saine, sa capacité de servir de barrière aux bactéries et aux virus est réduite.

Lift X7 vous apporte journellement 100mg de collagène, supplément de collagène qui peut grandement aider à la régénérescence des tissus de la peau et ainsi contribuer à ralentir le processus de vieillissement.

**Elastine** : L'élastine contribue à donner de l'élasticité aux tissus et à limiter leur vieillissement. Il participe au processus de régénération des tissus.

L'élastine permet aux cellules de se lier et permet aux tissus biologiques de se former. Ainsi, le bon fonctionnement de la peau, des poumons, des vaisseaux sanguins, des tissus conjonctifs, de certains tendons et cartilages est étroitement lié aux caractéristiques de l'élastine.

L'élastine se retrouve dans le derme de la peau, celui-ci agissant en tant que soutien. Au cours du vieillissement, par exemple, la perte d'élasticité et de tonicité du derme qui ne peut plus s'opposer aux effets de contraction des muscles sous-jacents donne lieu à l'apparition des rides.

La production totale d'élastine s'arrête autour de la puberté. Après quoi, la quantité d'élastine disponible diminuera avec le temps.

Lift X7 vous apporte journellement 100mg d'élastine, supplément d'élastine qui peut aider à reconstituer les déficits, contribuer à ralentir le processus de vieillissement, redonner souplesse à la peau et gommer les rides.

**Sélénium** : Le sélénium a des propriétés antioxydantes qui sont impliquées dans la lutte contre le vieillissement cellulaire. Il stimule les défenses de l'organisme ou système immunitaire. Il joue aussi un rôle dans le métabolisme au niveau du foie et contribue au maintien des muscles squelettiques et cardiaques et des spermatozoïdes.

Les apports en sélénium sont très probablement liés à une diminution des risques de maladie cardio-vasculaire et de cancer. Cet oligo-élément permettrait également de booster le système immunitaire. Ses propriétés antioxydantes sont impliquées dans la lutte contre le vieillissement cellulaire.

Lift X7 vous apporte 100% de vos besoins journaliers en sélénium

**Cassis** : Le cassis est un remarquable régénérateur de la peau notamment grâce à ses flavonoïdes. C'est un concentré d'énergie et de principes actifs.

Le cassis contient fibres, mucilages, acides organiques, glucides, magnésium, calcium, potassium, fer, vitamine C et bêta-carotène et surtout elle est gorgée de flavonoïdes, formidables régénérateurs de la peau.

C'est aussi un diurétique et dépuratif puissant, il stimule la fonction hépatique et la fonction rénale.

C'est un cicatrisant efficace, il accélère la guérison des plaies, des furoncles...

Lift X7 vous apporte tous ces actifs sous forme concentrée d'extraits secs.

**Vitamine E** : La vitamine E est un anti-oxydant majeur. Son action synergique avec le Q10 et le sélénium permet de freiner le vieillissement cutané et assure la stabilité des structures cellulaires.

La vitamine E ou tocophérol est reconnue comme étant essentiellement une vitamine liposoluble, elle permet entre autre de freiner le vieillissement cutané et assure la stabilité des structures cellulaires.

Elle agit en synergie avec la coenzyme Q10 et le sélénium.

Lift X7 contient de la vitamine E pour son rôle synergique avec le sélénium et la CoQ10.

La vitamine E et la coenzyme Q10 sont toutes les deux présentes dans les lipoprotéines telles que le cholestérol LDL où elles protègent les acides gras de l'oxydation par les radicaux libres. La Coenzyme Q10 est capable de recycler (réactiver) la vitamine E.